

## Salud



De izquierda a derecha: Miriam Jauset (URV); Patricia Khashayar (Ugent, Bélgica); Phil Biggs (Labman, Reino Unido); Matthew Hall (Labman, Reino Unido); Daniel Latta (IMM, Fraunhofer, Alemania); Daniel Lenartowicz (Labman, Reino Unido); y Mayreli Ortiz (URV). FOTO: URV

## Estudio

# La URV valida un prototipo para la detección de la osteoporosis en fase inicial

Siete socios europeos, entre ellos la universidad tarraconense, han trabajado durante cuatro años para obtener la herramienta

REDACCIÓ  
TARRAGONA

Esta semana, el grupo de investigación Interfibrio de la Universitat Rovira i Virgili, acoge en sus laboratorios, la primera validación de muestras de pacientes con el prototipo de diagnóstico rápido para identificar personas con alto riesgo de osteoporosis y fractura osteoporótica, desarrollado en el marco del proyecto europeo PoCosteo. Siete socios europeos, entre ellos la Universitat Rovira i Virgili, han trabajado durante cuatro años con el objetivo de obtener una herramienta de atención puntual para la prevención, detección y tratamiento de las enfermedades óseas.

El sistema PoCOsteo utiliza la detección electroquímica y una de las tecnologías proteómica, genómica y microfluídica. El dispositivo ha sido diseñado de tal modo que se limita la cantidad de reactivos costosos y muestras de sangre necesarias para las pruebas, por lo que no sólo reduce el coste de cada prueba, que es de gran importancia, sino que también se reduce el dolor y la incomodidad del paciente. El test,

cuando llegue al mercado, se podrá realizar en el mismo centro de atención y proporciona los resultados en tiempo real durante la consulta y podrá ser realizado por técnicos no cualificados, incluso en zonas rurales donde el acceso a los equipamientos es limitado.

### El sistema une las tecnologías proteómica, genómica y microfluídica

#### Prioridad sanitaria

Como consecuencia del envejecimiento de la sociedad, la osteoporosis (hueso poroso) y sus complicaciones son cada vez más frecuentes, haciendo que la enfermedad ósea sea una prioridad sanitaria en muchas partes del mundo. Por lo general, la osteoporosis se manifiesta de manera drástica, es decir, a través de la fractura del hueso osteoporótico en la persona afectada. Esto provoca una grave carga para el paciente y un elevado coste sanitario para la sociedad.

Actualmente, la osteoporosis es comúnmente conocida como una enfermedad «asesina silenciosa». Hasta un 20% de los pacientes mueren el primer año después de una fractura de cadera, principalmente a causa de condiciones médicas preexistentes. Menos de la mitad de los que sobreviven en la fractura de cadera recuperan su nivel de función anterior.

La detección temprana de individuos con riesgo de osteoporosis y el inicio de un tratamiento adecuado antes de las fracturas y complicaciones produciría una mejora drástica a la situación actual. Hasta ahora se toman poca o ninguna medida para la prevención o la detección precoz de la osteoporosis, ya que no existen herramientas simples, suficientemente precisas o sensibles para la detección precoz.

El proyecto ha contado con el apoyo del Programa Marco Horizonte 2020 de la Unión Europea para el liderazgo industrial en nanotecnologías, materiales avanzados, biotecnología y fabricación y procesamiento avanzados



## Preguntas a un médico

### ¿La insatisfacción perjudica la salud?

#### Opinión

Esta sección se publica todos los viernes



JOSEP MARIA BERTRAN  
Médico

Erich Fromm (Alemania 1900-Suiza 1980) dicit: «Lo que tienes puedes perderlo, lo que eres no te lo pueden quitar». La sociedad de consumo pretende relacionar felicidad con poseer bienes materiales: sueldo, casa, coche, smartphone, ropa, calzado, joyas, viajes. Viendo lo que sucede en Ucrania y en otros países del mundo que están en guerra, queda claro que los bienes materiales pueden ser efímeros (hoy los tienes y mañana se han esfumado), pero lo que eres lo llevas contigo siempre. Cuanto más se prioriza lo que se tiene, más riesgo hay de insatisfacción. El sociólogo Zygmunt Bauman (Polonia, 1925-Reino Unido, 2017) remató el clavo: «Vivimos en una sociedad líquida y de consumo, que busca satisfacer las necesidades materiales de forma inmediata. Es un grave error vivir preocupados por tener en vez de ocuparnos en mejorar lo que somos». Así es. El apego a lo material empeora tanto la función del cerebro como la de otros órganos y sistemas del cuerpo humano. Lo que mejora el bienestar físico y mental es: cuidar la salud, amar, ser competente y útil, ayudar a quién lo necesite, tener la conciencia tranquila, ser amable, sonreír.

En atención de salud, cuatro premisas facilitan el diagnóstico y los mejores resultados terapéuticos posibles: 1. Usar un lenguaje claro, didáctico, amable y a la vez fiel a conocimientos científicos actualizados. 2. Competencia profesional (eficacia, eficiencia, efectividad, ética, empatía). 3. Cordiales pacientes. 4. Tiempo y recursos tanto para actualizar conocimientos y habilidades como

para la consulta y terapia. Es así como se genera aprecio mutuo y confianza en la relación médico-paciente. Lo contrario genera insatisfacción social y profesional.

Grandes profesores de la Medicina como Gregorio Marañón y Posadillo (Madrid, 1887-1960) y Agustín Pedro i Pons (Barcelona, 1890-1971), demostraron la importancia del sentido común y la empatía. Decían: «El mejor invento de la medicina es la silla donde se sienta el paciente y explica qué le pasa con calma». «Si después de escuchar con atención al paciente no tenéis idea de lo que le pasa, difícilmente haréis un buen diagnóstico».

Hay modelos de salud admirados por su estructura, gestión, competencia de sus profesionales y satisfacción social. Pero cuando a políticos de turno les parece que la sanidad ya va bien, reducen el presupuesto de salud para aplicarlo a partidas más vistosas y rentables, y se va des-



### Hay modelos de salud admirados por su estructura, gestión, competencia de sus profesionales y satisfacción social

montando un sistema que era excelente y puede dejar de serlo. ¿Por qué?. Pues por qué cayeron en el error que avisaron Fromm y Bauman: apegados a que 'tenían' un buen sistema de salud, no vieron que la bondad del sistema no dependía de lo que 'se tenía' sino de lo que 'era': profesionales, gestión y recursos. En elecciones hay que leer los programas de cada grupo político, ver si consta la mejora de servicios esenciales, comprobar programas anteriores y qué hicieron. Merecen confianza y voto, solo quienes son de fiar y tienen claro qué es lo principal para la sociedad. Hay evidencias de que una buena salud física y mental es la mejor vacuna contra infelicidad e insatisfacción. Así pues, ya saben qué. Y si encuentran algo mejor, vótenlo porfa.